

Pour plus d'informations sur la biodiversité du territoire

[www.cergypontoise.fr](http://www.cergypontoise.fr)  
[www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)

# LIVRET D'IDENTIFICATION FLORISTIQUE

LES ORCHIDÉES SAUVAGES  
DE CERGY-PONTOISE  
ET DU VEXIN FRANÇAIS

Bibliographie : Les Orchidées de France, Belgique et Luxembourg – Société National d'Orchidophilie – Parthénope COLLECTION  
Crédits photos : Gilles Carraresses, Sébastien Leroux, Florie Swoszowski, Sarah Boillet

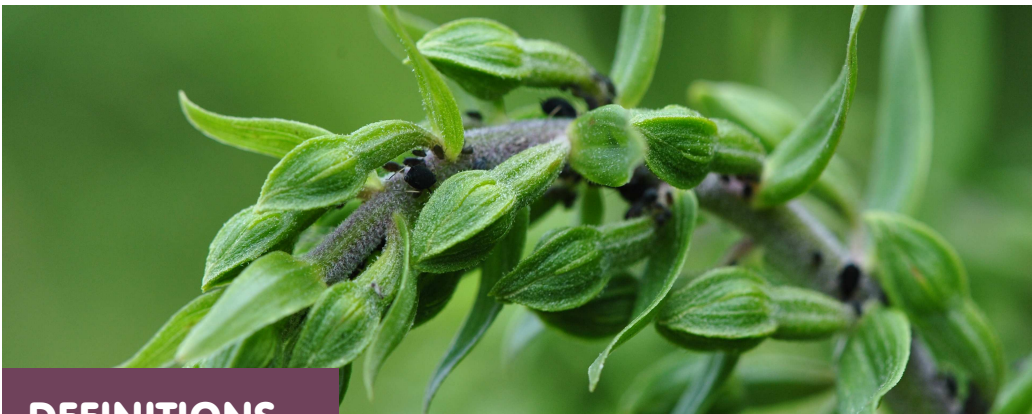


**COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION  
DE CERGY-PONTOISE**  
Hôtel d'agglomération  
Parvis de la Préfecture – BP 80309  
95027 Cergy-Pontoise Cedex  
[www.cergypontoise.fr](http://www.cergypontoise.fr)



**Parc naturel régional du Vexin français**  
Maison du Parc - 95450 Théméricourt  
[contact@pnr-vexin-francais.fr](mailto:contact@pnr-vexin-francais.fr)  
[www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)

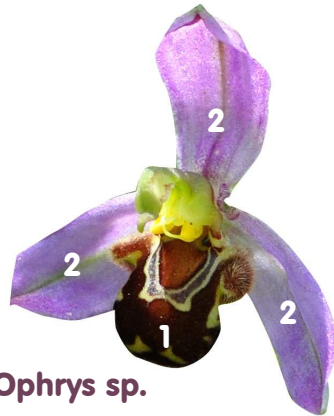




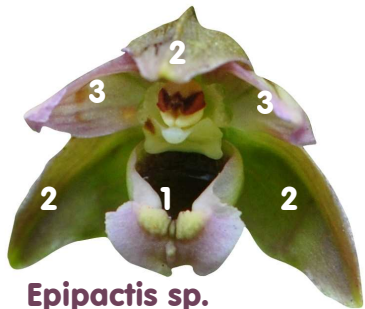
**DEFINITIONS**



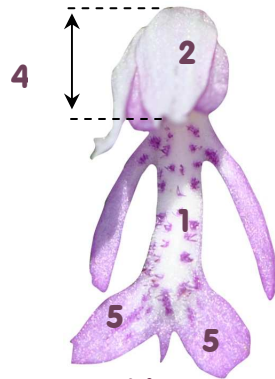
*Plantanthera* sp.



*Ophrys* sp.



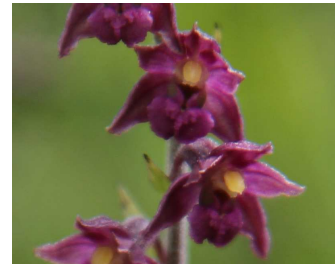
*Epipactis* sp.



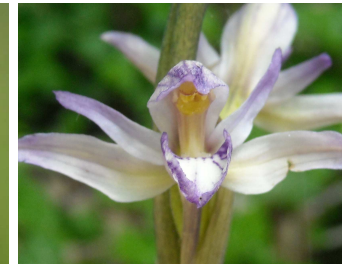
*Orchis* sp.

1 Labelle 2 Sépale 3 Pétale 4 Casque 5 Lobe

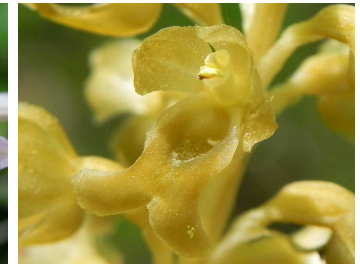
**Vous pourrez aussi trouver ...**



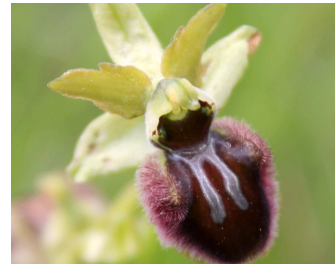
*Epipactis* pourpre noirâtre



Limodore à feuilles avortées



Néottie nid d'oiseau



*Ophrys* araignée



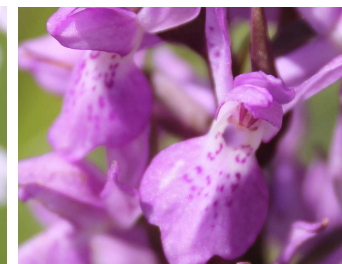
Orchis de Fuchs



Orchis mâle



Orchis moucheron



Orchis négligée



Orchis singe



## PLANTHÈRE VERTE

*Platanthera Chlorata*

### MORPHOLOGIE

Taille maximale : 70 cm

Taille moyenne : 30-40 cm

#### Fleur

- Forme : labelle en langue étroite surmonté de trois sépales lancéolés
- Couleur : blanche verdâtre

#### Feuille

- Taille : 10-20 cm
- Forme : oblongue
- Couleur et aspect : verte jaunâtre fortement nervurée

### BIOTOPE

Pleine lumière à faible lumière, substrat de préférence calcaire, pelouses, prairies humides, marais, bois clairs, forêts mixtes.

### PERIODE DE FLORAISON

Mai à août



# Introduction

Roses ou blanches, petites ou grandes, arrondies ou allongées, unies ou bigarrées, les fleurs d'orchidée traduisent l'étonnante diversité de cette famille. Les stratégies de fécondation varient d'une espèce à une autre et sont souvent uniques en leur genre. Les orchidées du genre *Ophrys* en sont l'exemple parfait. Le labelle de leurs fleurs imite la forme, la pilosité et les couleurs de femelles d'insectes, attirant les mâles qui viendront ainsi féconder les fleurs. Ce leurre est complété par l'émission des phéromones sexuelles également produites par la femelle des insectes concernés.

La vie de ces plantes si particulières est fortement conditionnée par le milieu. Leur germination est inféodée à la présence de certains champignons dans le sol et c'est pourquoi elles ne peuvent pas pousser partout, même si les graines sont dispersées aux quatre vents. Cette symbiose est un phénomène unique issu de millions d'années d'évolution.

Certaines espèces d'orchidées ont même besoin de parasiter les racines d'une autre plante car elles sont dépourvues de chlorophylle. Les besoins particuliers des orchidées et la dégradation de leurs milieux expliquent leur rareté et la nécessité d'agir pour les préserver.

Les méthodes de gestion des espaces verts impactent également leur présence. La pratique du fauchage tardif des prairies permet aux orchidées d'amener leurs graines à maturité. De même, le choix d'une hauteur suffisante de coupe préserve l'intégrité des feuilles, nécessaires à la reconstitution des réserves souterraines pour la prochaine saison.

Ce livret a pour vocation d'apporter les clés de détermination des espèces d'orchidées que l'on peut rencontrer à Cergy-Pontoise et dans le Vexin français. C'est le compagnon idéal pour vos promenades à la découverte de la biodiversité de ce territoire.

**Découvrez, contemplez, apprenez, sans dégrader**



## EPIPACTIS A LARGES FEUILLES

*Epipactis helleborine*

### MORPHOLOGIE

Taille maximale : 1 m  
Taille moyenne : 60-75 cm

### Fleur

- Forme : labelle en cuvette surmonté de trois sépales, ovaire prononcé
- Couleur : verte nuancée de rose

### Feuille

- Taille : 30-70 cm de long
- Forme : en langue à bord droit finement dentelée
- Couleur : verte foncée

### BIOTOPE

Ombre à mi-ombre, substrat plutôt riche, frais et profond, rarement dans les milieux ouverts

### PERIODE DE FLORAISON

Juin à septembre



## ORCHIS PYRAMIDAL

*Anacamptis pyramidalis*

### MORPHOLOGIE

Taille maximale : 50 cm  
Taille moyenne : 10-25 cm

### Fleur

- Forme : labelle en tête de cocker surmonté de trois sépales lancéolés concaves
- Couleur : rose clair à pourpre

### Feuille

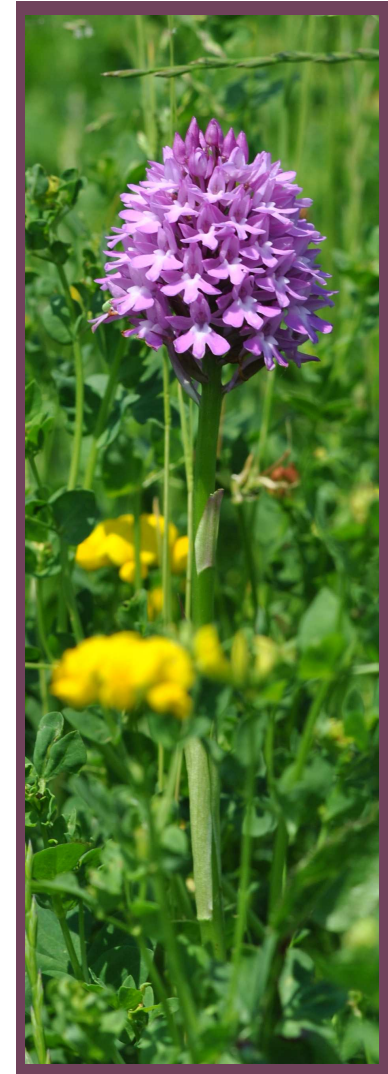
- Taille : 10 cm de long maximum
- Forme : fer de lance
- Couleur : verte

### BIOTOPE

Pleine lumière à mi-ombre, substrat calcaire sec, pelouses très peu humides, bois clairs.

### PERIODE DE FLORAISON

Avril à juillet





## ORCHIS POURPRE

*Orchis purpurea*

### MORPHOLOGIE

Taille maximale : 80 cm  
Taille moyenne : 30-40 cm

#### Fleur

- Forme : labelle en danseuse surmonté d'un casque
- Couleur : casque rouge-brun, labelle blanc ponctué de pourpre

#### Feuille

- Taille : 15 cm de long maximum
- Forme : langue en rosette à la base de la plante
- Couleur : verte unie luisante sur la face supérieure

### BIOTOPE

Pleine lumière à mi-ombre, substrat calcaire sec à frais, pelouses, friches, bois, hêtraies, chênaies.

### PERIODE DE FLORAISON

Mi-avril à mi-juin



## HELLEBORINE BLANCHE

*Cephalanthera damasonium*

### MORPHOLOGIE

Taille maximale : 60 cm  
Taille moyenne : 20-40 cm

#### Fleur

- Forme : ovoïde et ne s'ouvrant que très peu
- Couleur : blanche-jaunâtre

#### Feuille

- Taille : 10-15 cm de long
- Forme : ovale lancéolée
- Couleur : verte terne

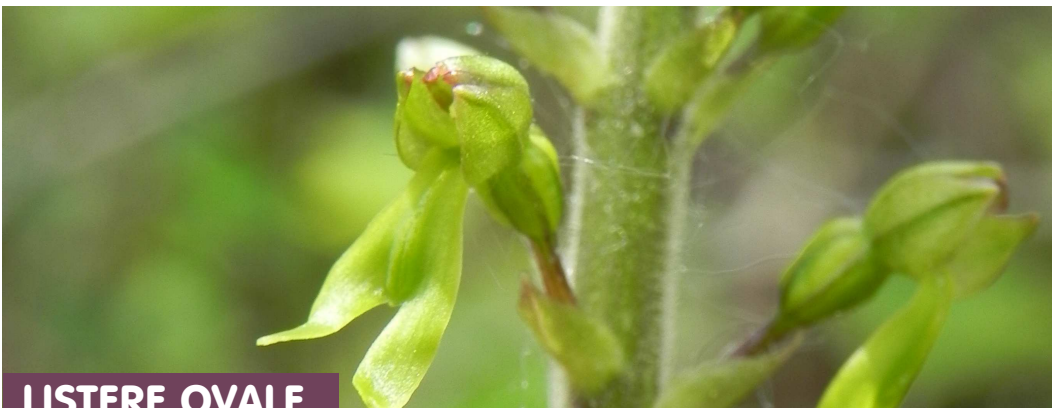
### BIOTOPE

Ombre à mi-ombre, substrat calcaire frais, fréquente en lisière de bois, broussailles.

### PERIODE DE FLORAISON

Mai à juin





## LISTERE OVALE

*Listera ovata*

### MORPHOLOGIE

Taille maximale : 60 cm  
Taille moyenne : 30-40 cm

#### Fleur

- Forme : labelle en langue de serpent surmonté de trois sépales
- Couleur : verte jaunâtre

#### Feuille

- Taille : 20 cm de long maximum
- Forme : ovale, en forme d'œuf, fortement nervurée
- Couleur : verte

### BIOTOPE

Ombre à mi-ombre, substrat calcaire riche humide à frais, forêts feuillues, lisières et bords de route.

### PERIODE DE FLORAISON

Mai à juillet



## ORCHIS MILITAIRE

*Orchis militaris*

### MORPHOLOGIE

Taille maximale : 45 m  
Taille moyenne : 25 m

#### Fleur

- Forme : labelle humanoïde surmonté d'un casque de sépales et de pétales
- Couleur : bords du labelle rose à rose pâle avec au centre blanc de nombreuses papilles rose à pourpre, casque rose pâle

#### Feuille

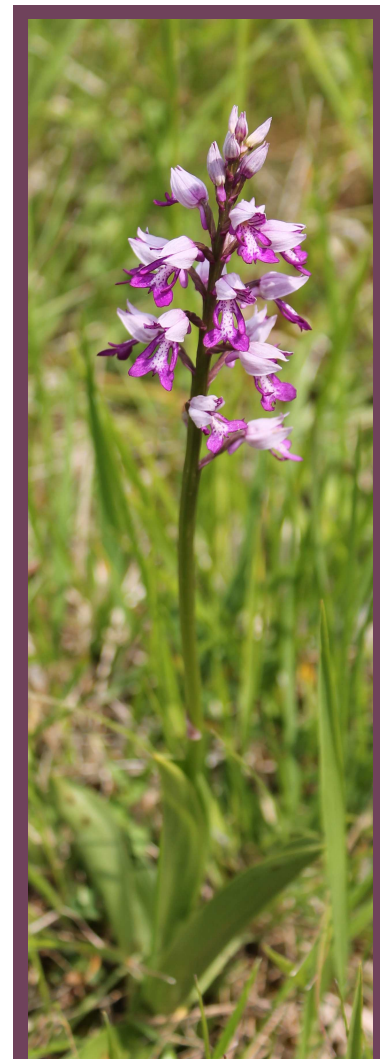
- Taille : Basale, de 8 à 18 cm de long
- Forme : Oblongue-lancéolée
- Couleur et aspect : verte brillante, nervurée

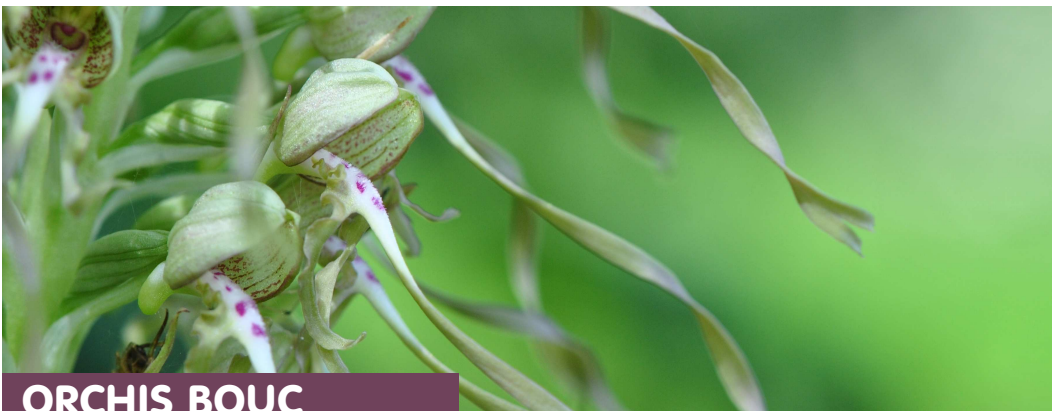
### BIOTOPE

Pleine lumière à mi-ombre, substrat calcaire sec à frais, pelouses, prés maigres, prairies naturelles, bois clairs.

### PERIODE DE FLORAISON

Avril à juin





## ORCHIS BOUC

*Himantoglossum hircinum*

### MORPHOLOGIE

Taille maximale : 1 m  
Taille moyenne : 50-70 cm

### Fleur

- Forme : casque avec labelle très allongé, recourbé à l'extrémité
- Couleur : verdâtre bordée de pourpre

### Feuille

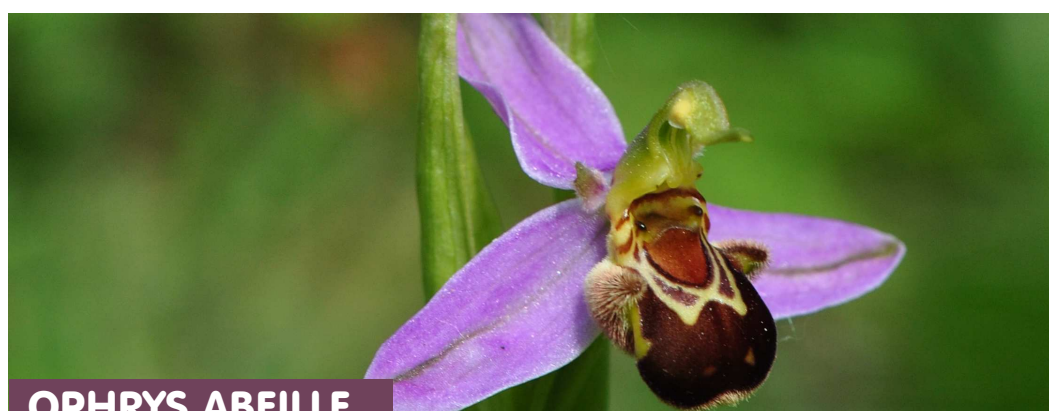
- Taille : 20-25 cm de long
- Forme : ovale et oblongue (rosette)
- Couleur : verte grisâtre (noire à la floraison)

### BIOTOPE

Pleine lumière, substrat sec et exclusivement calcaire, zones herbeuses, pelouses, ourlets, lisières de bois clairs.

### PERIODE DE FLORAISON

Mai à juillet (odeur de bouc)



## OPHRYS ABEILLE

*Ophrys apifera*

### MORPHOLOGIE

Taille maximale : 50 cm  
Taille moyenne : 20-30 cm

### Fleur

- Forme : labelle semi globuleux surmonté de trois sépales lancéolés concaves
- Couleur : sépales blancs à rose, labelle brun tacheté et strié de jaune

### Feuille

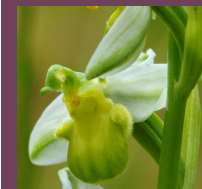
- Taille : 10-15 cm de long
- Forme : ovale en rosette à la base
- Couleur : verte jaunâtre

### BIOTOPE

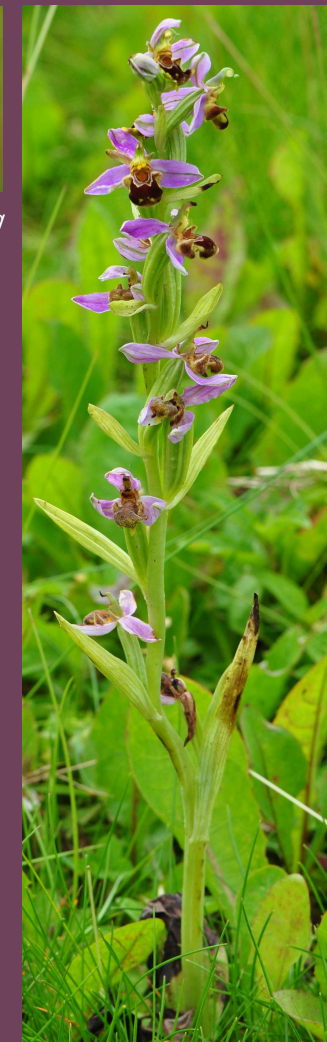
Pleine lumière à mi-ombre, substrat sec à temporairement inondé, pelouses, friches, prés, broussailles. Fréquente dans les pelouses urbaines et périurbaines entretenues

### PERIODE DE FLORAISON

Mai à juillet



Forme *chlorantha*





## OPHRYS BOURDON

*Ophrys fuciflora*

### MORPHOLOGIE

Taille maximale : 40 cm  
Taille moyenne : 10-30 cm

### Fleur

- Forme : labelle trapézoïdal surmonté de trois sépales lancéolés et de deux pétales oblongs
- Couleur : sépales rose pâle à rouge violacé, pétales rose pâle à rouge, labelle brun tacheté et strié de jaune

### Feuille

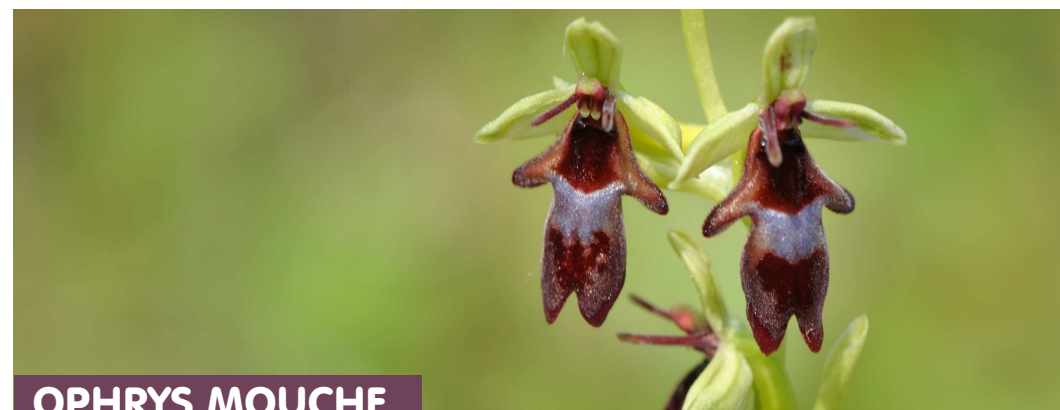
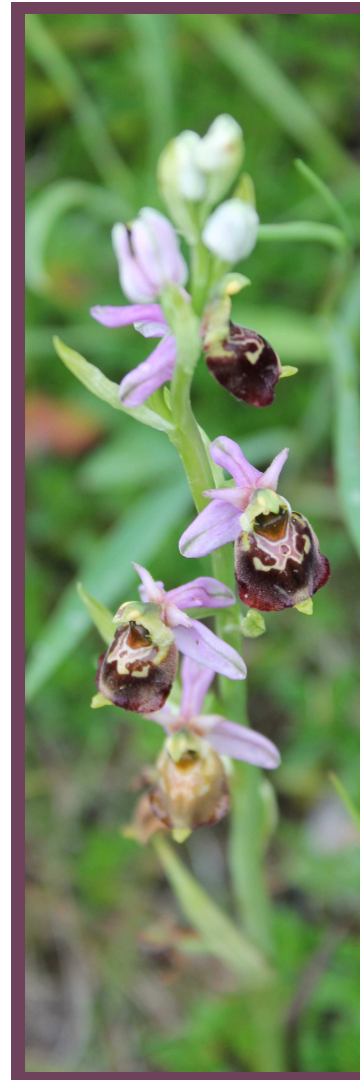
- Taille : 10-15 cm de long
- Forme : ovale en rosette à la base
- Couleur : verte jaunâtre

### BIOTOPE

Pleine lumière à mi-ombre, substrat calcaire sec à frais, pelouses, friches, prés maigres, bois clairs.

### PERIODE DE FLORAISON

Avril à mi-juin



## OPHRYS MOUCHE

*Ophrys insectifera*

### MORPHOLOGIE

Taille maximale : 40 cm  
Taille moyenne : 20-70 cm

### Fleur

- Forme : labelle semi globuleux surmonté de 3 sépales lancéolés concaves
- Couleur : sépales blancs à rose, labelle brun tacheté et strié de jaune

### Feuille

- Sans feuille

### BIOTOPE

Pleine lumière à mi-ombre, substrat calcaire, pelouses, bois clairs.

### PERIODE DE FLORAISON

Avril à juillet

